



Queridos Padres o Tutor,

- Estamos emocionados de tener a todos nuestros estudiantes de vuelta en el salón de clases y regresar a un año escolar "normal". Queremos actualizarlo sobre la guía más reciente de COVID. Este año, York School District One seguirá la guía de la Lista de Exclusión Escolar SC DHEC para COVID **y todas las demas enfermedades enumeradas.**
- 
- Nos gustaría animar a los padres a que mantengan a sus hijos en casa si están enfermos. Si su hijo da positivo por COVID con una prueba casera, complete el formulario de certificación en el sitio web de cada escuela ubicado en la pestaña **Para padres**, luego en la pestaña **Enfermera**. Esto irá directamente a la enfermera de su escuela. Luego puede comunicarse con su enfermera para obtener orientación sobre el aislamiento.
- Con el fin de mantener el entorno más saludable posible, le aconsejamos a:
- Mantenga a su hijo en casa si se siente enfermo o tiene síntomas de COVID-19 o gripe.

• **Tanto el COVID-19 como la gripe pueden tener diversos grados de síntomas, que van desde ningún síntoma (asintomático) hasta síntomas graves. Los síntomas comunes que comparten el COVID-19 y la gripe incluyen:**

- **Fiebre o sensación de fiebre/escalofríos**
- **Tos**
- **Falta de aliento o dificultad para respirar**
- **Fatiga (cansancio)**
- **Dolor de garganta**
- **Nariz mucosa o congestionada**
- **Dolor muscular o dolores corporales**
- **Dolor de cabeza**
- **vómitos**
- **Diarrea**
- **Cambio o pérdida del gusto o del olfato, aunque esto es más frecuente con el COVID-19.**

☒ Notifique a la enfermera de su escuela si su hijo da positivo por COVID o influenza

☒ Evite el contacto cercano (3-6 pies) con personas enfermas

☒ Mantenga a su hijo separado de otros miembros de la familia que puedan estar en riesgo de una enfermedad grave tanto como sea posible. Esto incluye a las personas mayores y a las que tienen problemas de salud como diabetes o enfermedades del corazón, los pulmones, los riñones y el sistema inmunitario.

☒ Ayude a su hijo a practicar una buena higiene de manos, recuérdale que se cubra al toser y estornudar, y limpie con frecuencia las superficies que se tocan con frecuencia.

Supervisaremos todos los casos informados y nos aseguraremos de seguir las pautas de informes de DHEC. También continuaremos limpiando y desinfectando las superficies que se tocan con frecuencia para disminuir la propagación.

Gracias por ayudarnos a mantener nuestras escuelas saludables y seguras.

Enlace de lista de exclusión: <http://scdhec.gov/sites/default/files/Library/CR-010752.pdf>